



EHBO in coronatijd

Wanneer je eerste hulp verleent, doe dit dan altijd op een manier die voor jou en het slachtoffer veilig is.

EHBO verlenen en COVID-19

- Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp. In de EHBO-ruimte staan handzeep en papieren doekjes om af te drogen. Draag handschoenen en een mondkapje. Zorg voor goede hygiënemaatregelen, zeker wanneer het noodzakelijk is om eerste hulp te verlenen op minder dan 1,5 meter afstand.
- Laat het slachtoffer bij voorkeur plaatsnemen op de witte verrijdbare stoel. Deze is weer makkelijk te reinigen.
- Verleen bij voorkeur EHBO op 1,5 meter afstand. Je kunt bijvoorbeeld verbandmiddelen aanreiken en uitleggen hoe het slachtoffer deze moet gebruiken. Mensen die uit hetzelfde huishouden komen, hoeven geen afstand te houden bij het verlenen van EHBO, misschien kan een familielid helpen.
- Verleen met zo min mogelijk mensen eerste hulp. Laat in ieder geval niet meer dan twee hulpverleners bij het slachtoffer. Overige personen blijven buiten de EHBO-ruimte.
- Bel 112 als je twijfelt over wat je moet doen. De meldkamercentralist geeft je instructies.
- Ontsmet na de behandeling de behandelplek met de alcohol spray en verschoon het hoeslaken als dat gebruikt is.

COVID-19 en hulpverlening bij reanimatie

Wees voorzichtig met reanimaties. Het coronavirus kan worden overgebracht via de luchtwegen en daarom zijn de richtlijnen voor reanimeren aangepast.

- **Bel bij een reanimatiesituatie altijd 112**
Handel direct als je in een situatie terechtkomt waarin je moet reanimeren. Bel direct 112 als je ziet dat iemand niet meer ademt. De centralist vertelt je wat je moet doen. De meldkamer heeft aanvullende richtlijnen gekregen om de juiste instructies te geven bij reanimatie tijdens de COVID-19 pandemie.
- **Veiligheid voor jezelf en het slachtoffer**
De eerste stap bij het verlenen van eerste hulp is zorgen voor je eigen veiligheid en veiligheid van het slachtoffer. Als jij of iemand in jouw huishouden ziek is, of als je in een risicogroep valt, kan je beter niet



reanimeren om kans op besmetting te verkleinen. Bel altijd 112 en volg de instructies.

- **Beperk het aantal mensen dat tegelijkertijd hulp verleent**
Verleen eerste hulp met maximaal twee personen tegelijk, zodat er niet meer dan twee personen bij het slachtoffer zijn. Overige personen blijven buiten de EHBO ruimte.
- **Zorg voor goede hygiënemaatregelen**
Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp en draag bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen. Voor hulpverleners geldt het dringende advies om een mondkapje te dragen tijdens de gehele hulpverlening. Dit in lijn met het landelijke overheidsadvies voor alle burgers.
- **Kijk voor vaststelling normale ademhaling**
In plaats van te kijken, luisteren en voelen, moet je als hulpverlener nu alleen kijken om vast te stellen of een slachtoffer nog ademt.
- **Geef geen mond-op-mondbeademing**
Als je gaat reanimeren, geef dan geen mond-op-mond beademing. Geef wel borstcompressies en gebruik ook een AED als die er is. Dek mond en neus van het slachtoffer af (bijv. met een doek of mondkapje) om verplaatsing van lucht uit mond en neus van het slachtoffer te verminderen.
- **Baby's en kinderen**
Wanneer baby's of kinderen gereanimeerd moeten worden, is het advies om hen te reanimeren zoals normaal gesproken. Bij baby's en kinderen is mond-op-mondbeademing nog mogelijk en ook het geven van borstcompressies wordt geadviseerd. Overigens komen baby- en/of kinderreanimaties gelukkig zelden voor. Voor kinderen vanaf de puberteit geldt dezelfde richtlijn als voor volwassenen

Mocht je willen kijken hoe het advies van de Nederlandse Reanimatieraad eruitziet, klik dan op onderstaand link.
<https://www.youtube.com/watch?v=luV2b11-mCs>

Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van **volwassenen met COVID-19** ⚠️

