



## Coronaregels vrijwilligers

- Lees het *Coronaprotocol Zwembad Molengors* en – als je EHBO'er bent – het document *EHBO in coronatijd* (op de website, onder 'Regels').
- Ga voorafgaand aan je dienst thuis naar het toilet en ga op het zwembad alleen naar het toilet als dat echt nodig is.
- Hou 1,5 meter afstand van mensen die niet tot jouw huishouden behoren.
- Neem zelf een mondkapje mee en draag dit als je met een of meer andere personen in een overdekte ruimte bent.
- Draag een mondkapje als je als EHBO'er in actie komt.
- Deel de dingen die je nodig hebt voor je werk op het zwembad niet met anderen (zoals portofoon, zonnebril, fluitje etc).
- Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik meteen in de prullenbak.
- Was je handen met water en zeep of desinfectiemiddel bij binnenkomst, en na toiletbezoek, hoesten of niezen in je handen en snuiten van je neus. Op diverse plekken zijn zeep- en/of desinfectiepompjes aanwezig.
- Schud geen handen en vermijd het aanraken van je gezicht.
- Betaal zo veel mogelijk contactloos.
- Spreek bezoekers en elkaar aan op het niet naleven van de coronaregels (verantwoordelijk voor de naleving van de coronaregels is de EHBO'er).
- Maak alles goed schoon (toiletten, kranen, handvatten, deurkrukken e.d.) na elk tijdslot en vervang tijdig zeep, desinfectiemiddel en doekjes.
- Grote speelmaterialen, strandballen en zachte balletjes (allemaal voor gebruik in het water) worden uitgeleend. Ook de pannabal (wel reinigen na gebruik). Andere materialen niet, i.v.m. de hygiëne. Tijdens het Gezinsuurtje mogen kinderen eigen kleine speelmaterialen meenemen. De glijbaan is open.
- Als een tijdslot is volgeboekt en iedereen is 'binnen', kan het hek bij het Winkeltje dicht. Dit geldt alleen voor het banenzwemmen en het Gezinsuurtje. Als kinderen (7 t/m 17 jaar) voor recreatief zwemmen komen en niet hebben gereserveerd, moeten ze dat eerst doen. We gaan dat dus niet vóór hen doen.
- Blijf thuis of ga onmiddellijk naar huis (en laat je testen):
  - als je klachten hebt die passen bij corona, zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
  - als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
  - als iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus;
  - als je in direct contact bent geweest met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

Blijf uiteraard ook thuis of ga onmiddellijk naar huis als je positief bent getest op het coronavirus. Volg altijd de aanwijzingen van de GGD.